

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №157»**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
протокол № 4 от 21.05.2025 года

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 157»


Ивина Е.В.
Приказ № 70 от 29.05.2025 года



**Положение
о требованиях к одежде
воспитанников
МБДОУ «Детский сад №157»**

(далее – Положение)

1. Общие положения

1.1. Положение устанавливает требования к повседневной (групповой, уличной), спортивной и праздничной одежде воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 157» (далее – Образовательная организация).

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 01.09.2020 г., уставом Образовательной организации.

2. Цель и задачи

2.1. Цель введения требований к одежде воспитанников – сохранение здоровья обучающихся и воспитание эстетического вкуса у воспитанников.

2.2. Задачи:

- защита воспитанников от различных воздействий окружающей среды: от палящих солнечных лучей и сильных ветров, от холода и дождя;
- обеспечение благополучного самочувствия каждого ребенка, необходимое для растущего и развивающегося организма;
- предупреждение возникновения дискомфорта у воспитанников при реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 157»;
- формирование у воспитанников представлений о культуре одежды как части общей культуры человека;
- воспитание у детей таких качеств, как аккуратность, бережное отношение к своей одежде, чувство вкуса, формирование навыков самообслуживания;
- создание привлекательного имиджа Образовательной организации.

3. Требования к одежде воспитанников

3.1. Для создания комфортных условий пребывания воспитанников в Образовательной организации необходимо учитывать общие требования к детской одежде и обуви:

3.1.1. Детская одежда должна быть удобной, функциональной и безопасной, легкой, чистой, соответствовать сезону, погодным условиям.

3.1.2. При выборе одежды необходимо уделять внимание фактуре и качеству ткани. Способность ткани сохранять тепло зависит от воздушной прослойки, находящейся в ее «порах» - пушистая, рыхлая ткань особенно хорошо сохраняет тепло тела.

Для теплой погоды подходят хлопчатобумажные ткани. Хлопчатобумажная ткань сохраняет тепло и в то же время не перегревает тело ребенка, хорошо впитывает влагу, выделяемую кожей, и потому помогает дышать кожному покрову тела. Синтетические или крахмаленные ткани не рекомендуются, так как они воздухо непроницаемы; скапливаемый воздух под одеждой, не имея достаточной «вентиляции», вызывает перегрев тела, усиленное отделение пота, который остается на коже ребенка и может вызвать раздражение. Носки и колготки должны быть из натуральных тканей. Покрой одежды должен быть простым, без лишних украшений.

3.1.3. Одежда должна быть легка в обращении: застежки, завязки спереди, пуговицы легко проходят в петли, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить.

3.1.4. Одежда должна иметь четкие ориентиры "перед-спинка", а также большую удобную для одевания горловину или застежку.

3.1.5. Одежда должна быть подобрана по росту и размеру ребенка: не должна быть слишком велика или сковывать его движения. Верхняя часть живота не должна быть перетянута тугими резинками, ремнями.

3.1.6. Детское белье не должно иметь толстых, грубых швов.

3.1.7. Обувь должна быть легкой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться, во избежание травматизма передняя часть обуви должна быть закрытой.

3.1.8. Для детей раннего и дошкольного возраста необходимо иметь:

не менее трех комплектов сменного белья (мальчикам – трусики, майки, колготки, шорты, футболки или рубашки; девочкам - трусики, майки, колготки, платье или сарафан, футболка, туника, шорты или блузка с юбкой, в теплое время – носки или гольфы); в летнее время – легкие головные уборы); не менее двух комплектов сменного белья для сна (пижама); два промаркированных пакета (мешочка, сумки) для хранения чистого и использованного белья; носовой платок с удобными карманами для его хранения, носовой платок должен быть и в кармане верхней одежды ребенка, и в карманах одежды, которую ребенок носит в группе.

3.1.9. Белье, одежда и прочие вещи должны быть промаркированы.

3.1.10. Во избежание случаев травматизма, не допускается ношение воспитанниками длинных цепочек, бус, сережек, браслетов и др.

3.1.11. Во избежание случаев травматизма, родители (законные представители) должны контролировать содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов.

Категорически запрещается приносить в Образовательную организацию острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы, и т.п.), таблетки и другие лекарственные препараты, жевательную резинку.

3.1.12. Одежда подразделяется на следующие виды:

- повседневная одежда (групповая и уличная),
- праздничная одежда для утренников, праздников, открытых мероприятий,
- спортивная одежда для занятий физической культурой в зале и на улице.

3.2. Требования к групповой повседневной одежде:

3.2.1. Для мальчиков – шорты, футболка (рубашка, водолазка), носки, туфли, сандалии или комнатные тапки. Одежда без ограничений по цвету.

3.2.2. Для девочек – юбка, платье, сарафан, футболка, бриджи, гольфы – носки, туфли, сандалии или комнатные тапки. Одежда без ограничений по цвету.

3.3. Требования к повседневной одежде для прогулки на улице:

3.3.1. Выбор зимней одежды осуществляется в соответствии с погодными условиями: При температуре от +5 до -5 °С обычный комплект одежды ребенка включает в себя:

- нижнее белье или термобелье;
- колготки, водолазку или тонкую кофточку;
- костюм на синтепоне (брюки, куртка);
- хлопчатобумажные носки;
- теплые ботинки, сапоги;
- шерстяную шапку;
- теплые варежки (для детей младшего возраста), перчатки (только для детей старшего дошкольного возраста).

При температуре от -5 до -10°С указанный комплект одежды дополняется еще одним слоем. Взамен хлопчатобумажных носков лучше надеть шерстяные.

При температуре от -10 до -15°С теплые ботинки можно заменить валенками или похожей обувью. В такую погоду одежда ребенка должна включать костюм (брюки, куртка) на пуху с капюшоном, который накидывается поверх шерстяной шапки.

При температуре воздуха ниже -15°С используется тот же набор одежды, допускается ношение шубы, утепленного пальто, длительность прогулок в данном случае существенно сокращается.

В зимнее время, в сильные морозы, лучшим головным убором для воспитанников служит меховая шапка на подкладке. В прохладную погоду рекомендуется вязаная шерстяная шапка.

Обязательно наличие дополнительного комплекта прогулочной одежды.

3.3.2. Требования к летней одежде.

Летом, в зависимости от климатических и метеорологических условий дети носят одно или двухслойную одежду:

- Первый слой для всех детей – белье (майка, трусы).
- Второй слой для девочек: платье, сарафан с различными х/б кофточками, юбка, футболка, блузка.
- Второй слой для мальчиков: рубашки, футболки с шортами.

В жаркую погоду при повышенном потоотделении одежда должна способствовать лучшему испарению пота, чтобы предохранить организм от перегревания, способствовать притоку свежего воздуха и ультрафиолетовых лучей. Рекомендуется одежда из х/б тканей.

Летняя одежда должна быть светлой, чтобы лучше отражать солнечные лучи и препятствовать перегреву тела.

Обязательно иметь легкие головные уборы. Шапочки, косынки, панамы, должны отвечать климатическим условиям и времени года.

3.3.3. Требования к одежде в периоды межсезонья.

- *Теплая.* Это первое и основное требование при выборе межсезонной детской одежды, но при этом необходимо не забывать о том, что ребенок не должен сильно потеть.

- *Непромокаемая.* Особенно важна непромокаемость одежды для детей, которые уже

активно гуляют на улице.

- *Легкая.* Одежда не должна стеснять движения и отягощать.

- *Удобная.* Ребенок должен комфортно чувствовать себя в одежде и обуви, ему не должно ничего натирать и давить.

- *Прочная.* Дети часто любят побегать и поиграть, поэтому прочность занимает особое место при выборе демисезонной одежды.

- *Легко отстирывающаяся.* Необходимо выбирать материал, который будет легко чиститься.

- *Безопасная и качественная.* На одежде не должно быть мелких деталей (особенно для маленьких детей). Необходимо обращать внимание на сертификаты качества.

- *Соответствие полу ребенка.* Это требование можно отнести к детям от трех лет, когда воспитанники начинают различать свою принадлежность к тому или иному полу.

3.4. Праздничная одежда:

3.4.1. используется воспитанниками в дни проведения утренников, праздников, открытых мероприятий. Для девочек одежда состоит – из нарядного праздничного платья, сарафана или юбки с блузкой, светлые колготки или носочки /гольфы. Для мальчиков – из белой или светлой рубашки, темных шорт или брюк. Обувь -чешки. Праздничная одежда может быть в виде маскарадного костюма (на Новый год, Масленицу и др.

3.4.2. Прикрепление праздничных атрибутов согласовывать с родителями (законными представителями) воспитанников.

3.5. Требования к спортивной одежде.

3.5.1. Спортивная форма включает футболку белого цвета и спортивные шорты черного цвета, носки.

3.5.2. Кеды или кроссовки для занятий на улице, кеды или кроссовки – для занятий в зале.

3.5.3. Форма должна соответствовать времени года, погоде и месту проведения физкультурных занятий:

- весенне-осенний период рекомендуется надевать трикотажные спортивные брюки, кофты;

- в зимний период дополнительно необходимо надевать легкую куртку и брюки на синтепоне (или лыжный костюм).

3.5.4. По решению родителей (законных представителей) воспитанников в группе может вводиться единая спортивная форма.

4. Требования к обуви воспитанников

4.1. Обувь должна быть соответствующего размера, легкая, удобная, с эластичной подошвой, легко сниматься и надеваться, открытой или закрытой с хорошей вентиляцией, с каблукком. Обувь без каблукка способствует развитию плоскостопия. Для повседневной носки не следует использовать резиновую и лакированную обувь.

4.2. Воспитанникам запрещается носить шлепанцы любых видов, мягкие свободные тряпичные тапочки.

4.3. Уличная обувь – более закрытая, чем домашняя. В теплое время года удобна текстильная обувь – легкая, воздухопроницаемая и гигроскопичная. Стопа ребенка должна быть плотно зафиксирована ремешками. Носок уличной обуви для профилактики травматизма должен быть закрытым.

4.4. Резиновые сапожки с приложенными в них стельками или чехлами из ткани, хорошо впитывающими влагу, надевают в сырую погоду. При низких температурах воздуха детям лучше надевать кожаные ботинки или сапоги.

4.5. Зимой на прогулках следует носить утепленные кожаные ботинки, сапоги, а в очень сильные морозы – валенки. По возвращении с прогулок обувь нужно обязательно очищать от снега и просушивать. Зимняя обувь должна быть по размеру ноги ребенка с теплым носком.

4.6. Спортивная обувь должна поддерживать стопу при активных движениях. Для профилактики травм важны негладкая, амортизирующая подошва и плотная фиксация. «Липучки» или шнурки позволяют добиться идеального облегания ног с учетом их анатомических особенностей.

5. Права и обязанности родителей (законных представителей)

5.1. Права родителей (законных представителей):

5.1.1. Родители (законные представители) воспитанников имеют право выбирать одежду в соответствии с данными требованиями, установленными настоящим Положением.

5.1.1. При нарушении температурного режима в здании Образовательной организации и при иных форс – мажорных обстоятельствах на усмотрение родителей одежда воспитанников может быть многослойной.

5.1.2. Родители (законные представители) имеют право участвовать в разработке и проведении мероприятий в группе, направленных на формирование бережного отношения к соблюдению требований к одежде.

5.1.3. Родители (законные представители) имеют право принимать участие в обсуждении Положения на Совете родителей и вносить свои предложения по требованиям к одежде.

5.2. Обязанности родителей (законных представителей):

5.2.1. Родители (законные представители) обеспечивают наличие и ношение ежедневной одежды воспитанниками в соответствии с настоящим Положением.

5.2.2. Родители (законные представители) должны соблюдать требования к разным типам одежды (повседневная одежда в помещении и на прогулке; праздничная одежда для утренников, праздников, открытых мероприятий; спортивная одежда для занятий физической культурой в зале и на улице), содержать одежду в чистоте.

5.3. Родителям (законным представителям) воспитанников при посещении детьми Образовательной организации:

5.3.1. Запрещается использовать следующие варианты ношения воспитанниками одежды и обуви: одежду с символикой неформальных объединений и пропагандирующих психоактивные вещества и противоправное поведение; одежду, характеризующую принадлежность к религиозным конфессиям; одежду из кожи (кожзаменителя), плащевой ткани для ношения в здании Образовательной организации (групповом помещении); одежду, обувь и аксессуары с травмирующей фурнитурой; туфли на чрезмерно высоком каблуке (допустимая высота каблука для девочек не более 3 см); пляжную одежду и обувь; одежду бельевого стиля; спортивную одежду и обувь (кроме занятий по физической культуре и спортивных мероприятий).

5.3.2. Допускается ношение в холодное время и при понижении температуры воздуха в групповом помещении – свитеров, кофточек, джемперов, теплых брюк.

5.3.3. Одежда детей должна быть чистой и выглаженной.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение о требованиях к одежде воспитанников МБДОУ «Детский сад № 157» принимается Педагогическим советом, и утверждаются приказом заведующего Образовательной организацией.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в данный локальный акт, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.